

ANIMATION EHPAD / USLD

ANNEE 2017

CENTRE HOSPITALIER DE SOMAIN

1. Objectif du projet d'animation

Le projet d'animation a pour objectif de rendre la vie en institution plus agréable en proposant des activités occupationnelles. L'animation permet de créer, maintenir le lien social et développer la notion de plaisir. Elle facilite beaucoup l'intégration des résidents au sein de l'institution. Le résident étant au centre de ce projet d'animation pour répondre à ses besoins et le rendre acteur dans les activités.

L'animation a pour objectif de :

- Préserver l'autonomie des résidents
- Permettre aux résidents de s'épanouir et trouver du plaisir
- Stimuler les fonctions cognitives
- Favoriser les échanges et les relations

2. Bilan de l'année 2016

Les résidents et l'équipe d'animation ont bénéficié en 2016 de la présence d'une stagiaire qui a développé des activités sur le 2^{ème} étage.

Les points forts :

- Les sorties extérieures : animalerie, zoo, marché, mer, jardin de l'hôpital
- Les festivités : pâque, barbecue, fête de la musique, repas de la semaine bleue, beaujolais, goûter de saint Nicolas animé de chants de Noël, goûter et repas de Noël, messe,
- L'intergénérationnel avec le lycée Hélène Boucher au 3^{ème} étage et un après-midi cup song, chants, contes de Noël au 2^{ème} étage.
- Une exposition d'objets d'antan et goûter saveur sur les 5 sens au 2^{ème} étage
- Jeux de mémoire au 2^{ème} étage
- La préparation des décorations de Noël et petits présents avec les résidents.
- La fabrication de bougies au 3^{ème} étage
- La présence des familles et proches.

Pour le planning hebdomadaire :

- Les soins détente et relaxation (bain détente, toucher-massage) associés à la prestation coiffure sont très bénéfiques au 3^{ème} étage.
- Les ateliers cuisines et pâtisseries très appréciés : 12 résidents en moyenne par atelier
- L'activité cinéma : 15 résidents en moyenne par séance
- Les BENS et élèves du lycée Hélène Boucher qui propose des soins de relaxations et activités diverses.

Les difficultés rencontrées :

- Difficultés liées à la dépendance des résidents, l'alitement, les troubles cognitifs avancés
- Le refus de résidents à participer aux animations
- Un véhicule de transport non adapté aux résidents à mobilité réduite

3. Les différents partenariats

La mairie de SOMAIN

Mise à disposition de quelques « Vie Somainoise »

Le CCAS

Les Bens mais de moins en moins présent

Le lycée professionnel Hélène BOUCHER

Bonne approche avec les résidents
Echanges sincères

Le pôle de psychiatrie

Chorale « chant'émoi »
Activités manuelles (customisation...)

L'aumônerie

Présence régulière appréciée des résidents
Messes de pâque et Noël

L'intergénérationnel

- Au cours de la semaine bleue
- Cup song par les enfants de madame SECQ et la participation des enfants de madame GIROUX (aide-soignante du 2^{ème} étage)
- Après-midi clarinette proposé par Rémi VENANT

4. Organisation des animations

Comme chaque année, un programme hebdomadaire est proposé aux résidents de l'EHPAD et USLD.

A ce programme, des actions s'ajoutent :

- Fête des anniversaires mensuellement
- Des actions calendaires : mardi gras, pacques, Noël...
- Des actions événementielles : journée Alzheimer, fête de la musique, semaine bleue...

Programme hebdomadaire des animations 2017 3^{ème} étage

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	Soins détente Approche Snoezelen				
APRES-MIDI	BEN et lycée Hélène Boucher*	Ateliers cuisine	Cinéma	Sorties ou activités diverses	Ateliers pâtisserie

NB : Réajustable en fonction des attentes et des besoins des résidents

*Ce projet consiste en l'intervention de bénévoles du centre socio-culturel municipal LARGILLIER et des élèves en bac ASSP du lycée Hélène Boucher auprès des résidents des services USLD et EHPAD du Centre Hospitalier de SOMAIN par la proposition d'animations collectives ou de visites aux résidents.

Programme hebdomadaire des animations 2017
2^{ème} étage

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	Atelier lecture / écriture	Lecture de contes	Atelier lecture / écriture	Raconte-moi une histoire	Atelier lecture / écriture
APRES-MIDI	Activités manuelles / art plastique	Activité à la carte en salle à manger	Jeux de mémoire	Jeux de société	Gym douce

NB : Réajustable en fonction des attentes et des besoins des résidents

CALENDRIER DES ANIMATIONS 2017 EHPAD / USLD

Mois	Animation	objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
Janvier	Nouvelle année	Célébrer la nouvelle année avec les résidents	15	2		
	Galette des rois	Créer un moment festif dans le cadre de la célébration de fêtes traditionnelles	40	3	cuisine	
	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	20	2	cuisine	

Mois	Animation	objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicité	Budget
Février	Chandeleur	Créer un moment festif dans le cadre de la célébration de fêtes traditionnelles	40	3	cuisine	
	Carnaval	Célébrer carnaval avec les résidents	10	3		
	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	30	2	cuisine	

CALENDRIER DES ANIMATIONS 2017 EHPAD / USLD

Mois	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicité	Budget
Mars	Printemps	Repas thérapeutique en lien avec l'arrivée du printemps. Maintenir les repères dans le temps et l'espace.	30		Cuisine	
	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	20	2	cuisine	

Mois	Animation	objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicité	Budget
Avril	Fête de Pâques	Célébrer la fête de Pâques Intervention de la chorale Chant	30	3	cuisine	
	La messe de Pâques				Aumônerie	
	Atelier jardinage	Stimulation cognitive et éveil des sens	6	1		30€
	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	30	2	cuisine	

CALENDRIER DES ANIMATIONS 2017 EHPAD / USLD

Mois	Animation	objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
Mai	Fête du travail	Célébrer la fête du travail avec les résidents. Thème de la mine et du muguet	15	2	cuisine	
	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	30	2	cuisine	

Mois	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
Juin	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	30	2	cuisine	
	Fête de la musique	Après-midi guinguette avec la participation de la chorale chant'émoi				
	Eté	Barbecue. Maintenir les repères dans le temps et l'espace.				

CALENDRIER DES ANIMATIONS 2017 EHPAD / USLD

Mois	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
Juillet – août	Fête nationale	Commémorer la fête nationale, garder les repères temporels	30			
	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	30	2	cuisine	

Mois	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
Septembre	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	30	2	cuisine	
	Journée Alzheimer	Participer à la journée mondiale Alzheimer par une mise en avant des personnes âgées dépendantes. Projet à développer			cuisine	
	Braderie	Repas Moules frites et animation sur le thème de la braderie			cuisine	
	Automne	Activité sur le thème de l'automne. Maintenir les repères dans le temps et l'espace.				

CALENDRIER DES ANIMATIONS 2017 EHPAD / USLD

Dates	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
Octobre	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	30	2	cuisine	
	Semaine bleue	Participer à la semaine consacrée aux personnes âgées. Projet à développer en partenariat avec le centre social Budget pour le repas organisé par le CCAS	8	3	cuisine	115.5 (10.50 euros le repas)

Dates	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
Novembre	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	30	2	cuisine	
	Beaujolais nouveau et semaine du goût	Repas thérapeutique autour du thème du beaujolais et du goût	30	4	cuisine	

CALENDRIER DES ANIMATIONS 2017 EHPAD / USLD

Dates	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
Décembre	Marché de Noël	Exposé les créations des résidents au cours de l'année				
	Messe de Noël	Permettre aux résidents de vivre leur croyance en célébrant la messe de Noël.	40			
	Repas de Noël	Célébrer Noël avec les résidents et leurs proches	30	6	cuisine	
	Goûter de saint Nicolas	Célébrer la fête de saint Nicolas	40		cuisine	
	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	30		cuisine	

Les projets pour 2017 :

- + Poursuivre les soins détente et relaxation
- + La gym douce : 1 fois/semaine
- + L'accès à la bibliothèque de psychiatrie pour les résidents souhaitant lire et réaliser des ateliers lecture.
- + Développer les soins esthétiques
- + Développer les activités manuelles : fabrication d'objets, jardinage... et exposition des créations lors d'un marché de Noël
- + Développer la musico thérapie : musique, chant
- + Favoriser l'intergénérationnel
- + Exposition photo

Les besoins en matériels :

+ Pour l'atelier cuisine

Les ateliers cuisine sont un point fort des activités occupationnelles qui favorisent l'éveil des sens, la stimulation cognitive et le lien social.

Le mardi, l'atelier est porté sur la préparation de plats cuisinés qui permet aux résidents de garder un contact avec les matières premières (légumes, fruits...), de travailler la motricité par l'épluchage, la découpe et de goûter les préparations.

Le vendredi, l'atelier pâtisserie permet de préparer un goûter amélioré et de célébrer les anniversaires des résidents par la préparation de tartes, gâteaux.

Les besoins pour faciliter les ateliers cuisine sont :

- **30 euros / semaine** pour l'achat des ingrédients
- 1 sauteuse
- 1 faitout

+ Pour les repas en salle à manger

- Possibilité d'avoir 1 verre de vin ou de bière par résident pour le repas du midi à la demande de certains résidents et des familles.

Pour les soins détente

- Un ciel étoilé

Pour le transport

L'EHPAD et l'USLD accueille beaucoup de personnes à mobilité réduite et/ou présentant des difficultés à la marche.

Nous manquons de fauteuils roulant fonctionnels au déplacement des résidents pour les sorties extérieurs (parc, zoo, marché, jardin de l'établissement...).

Les besoins sont :

- 3 fauteuils roulants avec repose pieds

Les soins esthétiques

Pour les résidents, les séances individuelles représentent un moment privilégié d'écoute, de verbalisation de leurs difficultés, de leurs angoisses... Des soins de manucures, de visage, de pieds peuvent être proposé. Le toucher est un moyen de faciliter la parole, et aussi de rentrer en communication notamment auprès des personnes présentant des troubles cognitifs.

Les activités de groupe permettent de créer et maintenir le lien social entre les résidents. Elles favorisent l'expression de soi.

Les besoins sont :

- 300 € pour l'achat de produits à visée esthétique : crèmes de massage, crèmes pour les mains, pieds, vernis, maquillage léger....

Les activités manuelles

- 300 € pour l'achat de peintures à l'eau, pinceaux, argile, plâtre, pâte à modeler, bobine de fine corde, feuilles cartonnées, boules de polystyrène.

Les jeux de société

- Puissance 4
- Télécran
- Jeu de 7 familles
- Jeu de 32 cartes

Instruments de musique

- Maracas
- Tambourins
- Triangle
- Xylophone

Atelier jardinage

- 30 € pour l'achat de fleurs au printemps
- Avoir un brin de muguet pour les résidents au 1^{er} mai

5. Budget global prévisionnel des animations 2017

Animation	Coût
Ateliers cuisine 35€ / semaine	1750€
Ateliers manuelles	300 €
Activité jardinage	30 €
Repas de la semaine bleue	115,5 €
Soins esthétiques	300 €
total	2495,5 €

A ce total estimé, reste à rajouter les besoins en matériels (instruments de musique, jeux de société, muguet) et les demandes en cuisine.