

QUAND SE DEROULE LA POLYSOMNOGRAPHIE ?

L'enregistrement du sommeil débute vers 22h jusqu'au lendemain matin 8h.

Tout ce qui est enregistré est stocké en mémoire pour être récupéré sur un ordinateur le lendemain.

Le lendemain, dès votre réveil, l'infirmière vous enlèvera les capteurs.

L'enregistrement sera analysé par le Pneumologue. Vous serez revu en consultation et les conclusions seront transmises à votre médecin traitant.

> QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

Pour un enregistrement correct du sommeil, il faut :

- Une peau et un cuir chevelu propres et dépourvus de produits esthétiques (gel, maquillage, vernis à ongle, bijoux) ainsi qu'un rasage pour les hommes.
- Se munir d'un pyjama, robe de chambre et nécessaire de toilette.
- N'oubliez pas d'apporter votre traitement habituel.

L'équipe est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire....

Compte tenu d'une liste de rendez-vous importante, nous vous demandons en cas d'impossibilité d'annuler votre rendez-vous 48h à l'avance

Merci de votre compréhension

LE SERVICE DE MEDECINE HÔPITAL DE NUIT

CHEF DE PÔLE ET CHEF DE SERVICE
Dr Mohamed KHALDI

PNEUMOLOGUE
Dr Philippe de TAURIAC

PRATICIENS HOSPITALIERS
Dr Sarah KABAGAMBE
Dr Erik CARON

CADRE SUPERIEUR DE SANTE
Mme Anne Laure BEAUCHAMP

SECRETARIAT
03-27-93-09-20

INFIRMIER(E)S
03-27-93-09-21



LA POLYSOMNOGRAPHIE

ou enregistrement du sommeil

**HÔPITAL DE
NUIT**



Ce qu'il faut savoir...

EN QUOI CONSISTE LA POLYSOMNOGRAPHIE ?

Cet examen, indolore et non invasif, consiste en l'enregistrement simultané de l'activité cardiaque, de l'activité cérébrale et musculaire, et des paramètres respiratoires durant le sommeil.

La pose de capteurs permet de surveiller et de reconnaître les différentes phases du sommeil.

> INDICATIONS DE LA POLYSOMNOGRAPHIE

Cet examen est réalisé dans les cas suivants :

- Somnolence diurne excessive
- Pausas respiratoires pendant le sommeil
- Impression d'étouffement de courte durée pendant la nuit
- Ronflement excessif parfois associé à des troubles du sommeil et de la vigilance le jour
- Réveils fréquents
- Fatigue au réveil matinal
- Difficultés de concentration, assoupissement au volant
- Maux de tête au réveil

> TRAITEMENT DES SYNDROMES DES APNEES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL

La pression positive continue, appliquée au moyen d'un masque pendant le sommeil (CPAP) est le traitement de référence. Il s'agit d'un traitement au long cours, efficace, prévenant les complications (en général cardiaques et neurologiques) des apnées du sommeil et paradoxalement permet de retrouver un sommeil de qualité.



COMMENT SE DERoule LA POLYSOMNOGRAPHIE ?

Vous serez hospitalisé pour une ou deux nuits en service de médecine dans des chambres rénovées et entièrement insonorisées afin d'étudier dans des conditions optimales votre sommeil

Vous êtes attendu à partir de 16h dans le service de médecine muni d'étiquettes remises par le bureau d'accueil lors de votre admission (carte vitale, carte de mutuelle et carte d'identité vous seront demandées).

Vous serez installé dans une chambre individuelle et vous devrez vous vêtir en tenue de nuit (pyjama).

L'infirmière du service vous posera les différents capteurs nécessaires à l'enregistrement du sommeil. Cette pose est indolore.

Les enregistrements seront surveillés en continu par l'infirmière sur un poste déporté pour vérifier la qualité de l'enregistrement

Réseau Arc en Ciel (lignes de bus passant par SOMAIN)

- Ligne 201 (Aniche—Villeneuve d'Ascq)
- Ligne 208 (Marchiennes—Douai)
- Ligne 210 (Aniche—Warlaing)
- Ligne 211 (Guesnain—Denain)
- Ligne 228 (Somain—Montigny)

Transport SNCF

- Train TER vers Lille via Douai
- Train TER vers Lens via Douai
- Train TER vers Valenciennes

