

## PRESENTATION

La réhabilitation respiratoire (RR) est un programme d'éducation et d'activité de soin, proposé aux patients atteints de maladies respiratoires chroniques responsables d'une dyspnée (essoufflement) invalidante.



## OBJECTIFS DE LA RR

La réhabilitation respiratoire poursuit deux objectifs pour le patient :

- › Le remettre en mouvement par un exercice physique adapté,
- › L'amener à modifier certaines de ses habitudes de vie les rendant ainsi plus adaptées et en plus grande adéquation avec sa maladie respiratoire.



## PRISE EN CHARGE

Le patient a à sa disposition une chambre avec salle de bain et a la possibilité de prendre ses repas dans une salle à manger commune. Le stage s'effectuera également au moyen d'un plateau technique adapté aux différentes activités proposées :

- › Une salle de kinésithérapie avec vélos, tapis de marche, appareil de musculation et d'électrothérapie, exercices respiratoires... matériel dédié au réentraînement à l'effort,
- › Des paniers de basket, du matériel de tennis de table, des tapis de gym pour les activités physiques adaptées,
- › Une salle polyvalente avec du matériel informatique pour les ateliers d'éducation.



## DEROULEMENT GLOBAL

Avant la RR, le patient passe une épreuve d'effort pour évaluer l'indication du stage. Une consultation avec un des pneumologues du service de RR est fixée pour en préciser les modalités. Le patient est revu 3 mois et 6 mois après sa RR par l'équipe pour encourager et réajuster si nécessaire le projet.

## L'EQUIPE

Une équipe pluridisciplinaire accueillera le patient pour réaliser ce programme de RR. Elle est composée de :

- › Pneumologues
- › Kinésithérapeutes
- › Professeur en activité physique adaptée
- › Infirmières
- › Aides soignantes
- › diététicienne
- › Tabacologue
- › Assistante sociale
- › Psychologue



## DEROULEMENT DU STAGE

Le stage se déroule en 20 séances réparties sur 4 semaines. La prise en charge peut s'effectuer en hôpital de jour ou en hospitalisation complète ou de semaine.

Epreuve d'effort 1	Consultation Pré-Réhabilitation	Réhabilitation Respiratoire	Suivi Post-Réhabilitation
Quelques mois avant la réhabilitation	1 mois avant la réhabilitation	4 semaines Hôpital de jour ou hospitalisation complète	3, 6 mois et 1 an après la réhabilitation

## CONTENU DU STAGE

Un « contrat éducatif » permettra de fixer les objectifs personnels de vie du patient.  
Le programme journalier de réhabilitation respiratoire est décliné en deux parties :

- » **Le matin** : réentraînement à l'effort (sur vélo ou tapis de marche), renforcement musculaire, exercices respiratoires, assouplissements, activités physiques adaptées (basket, tennis de table, gymnastique globale, relaxation) seront proposés pour améliorer les performances physiques.
- » **L'après midi**, des ateliers éducatifs de groupe ou en individuel aborderont différentes thématiques (diététique, fonctionnement du poumon, tabac, traitements...) pour aider à prendre de meilleures habitudes de vie.



## L'EQUIPE

### Dr Philippe de TAURIAC

03 27 93 09 20 (Secrétariat)

Praticien hospitalier à temps partiel  
Pneumologue – Allergologue

### Anne-Laure BEAUCHAMP

03 27 93 26 76

Cadre supérieur de santé

### Equipe de kinésithérapeutes

03 27 93 09 09 (poste 6313)

Mme Anne Chupin  
Mme Séverine Kain  
M. Hugues Vandendriessche  
M. Nicolas Quievreux (prof. APA)

### Equipe Infirmière et aide soignante

03 27 93 09 21

### Mlle Cindy BALI

03 27 93 26 66

Diététicienne

### Mme Delphine LAZAR

03 27 93 09 30

Assistante Sociale

Centre  
Hospitalier de SOMAIN

REHABILITATION  
RESPIRATOIRE



Hôpital de Jour en Réhabilitation Respiratoire  
C.H. SOMAIN  
61 bis rue Joseph Bouliez  
59490 SOMAIN