

LE PROGRAMME DE RÉADAPTATION RESPIRATOIRE DU CENTRE HOSPITALIER DE SOMAIN



Qu'est-ce que la réadaptation respiratoire?

La réadaptation respiratoire est un programme d'éducation et d'activité de soins, proposé aux patients atteints de maladies respiratoires chroniques responsables d'une dyspnée (essoufflement) invalidante qui limite l'activité physique.



Pour qui ?

La réadaptation respiratoire s'adresse à tous les patients atteints d'une maladie respiratoire chronique:

- Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)
- Affections respiratoires diverses (asthme, emphysème, fibrose pulmonaire, ...)
- Post Covid / Covid Long
- Prise en charge pré/post opératoire
- Dyspnée à l'effort

Déroulement

Au programme:

- Réentraînement à l'effort (sur cycloergomètre (vélo) ou tapis de marche), renforcement musculaire, exercices respiratoires, gymnastique globale, relaxation, assouplissements, activités physiques adaptées (basket, tennis de table, tir à l'arc, ...)
- Ateliers d'éducation thérapeutique (diététique, traitements, pathologies, ...)



Nouveau ! Aide au sevrage tabagique (informations, consultations avec accompagnement personnalisé et suivi)

Objectifs

Remettre le patient en mouvement par un exercice physique adapté;
L'amener à modifier certaines de ses habitudes de vie, les rendant ainsi plus adaptées et en plus grande adéquation avec sa maladie respiratoire.

Inscriptions

L'inscription aux stages se fait sur prescription par un médecin

Contacts

Téléphone

- 03 27 93 09 14
- 03 27 93 09 09 (poste 63 13)