

# **ANIMATION EHPAD / USLD**

**ANNEE 2018**

**CENTRE HOSPITALIER DE SOMAIN**

## **1. Objectif du projet d'animation**

Le projet d'animation a pour objectif de rendre la vie en institution plus agréable en proposant des activités occupationnelles. L'animation permet de créer, maintenir le lien social et développer la notion de plaisir. Elle facilite beaucoup l'intégration des résidents au sein de l'institution. Le résident étant au centre de ce projet d'animation pour répondre à ses besoins et le rendre acteur dans les activités.

L'animation a pour objectif de :

- Préserver l'autonomie des résidents
- Permettre aux résidents de s'épanouir et trouver du plaisir
- Stimuler les fonctions cognitives
- Favoriser les échanges et les relations

## **2. Bilan de l'année 2017**

Monsieur MARLIERE Philippe a bénéficié de la formation BPJEPS

Madame BECART Valérie a organisé les activités occupationnelles du 3<sup>ème</sup> étage et les événements festifs des 2 étages. Madame SECQ Nathalie a proposé les activités au 2<sup>ème</sup> étage.

### les événements marquants

- Les sorties extérieures dans le jardin du centre hospitalier de SOMAIN
- Les festivités : pâque, barbecue, fête de la musique, repas de la semaine bleue, beaujolais, goûter de saint Nicolas animé de chants de Noël, repas de Noël, messe,
- Jeux de mémoire au 2<sup>ème</sup> étage
- L'intervention des bénévoles et des personnes de l'aumônerie
- La présence des familles et proches.

Pour le planning hebdomadaire :


- Les soins détente et relaxation (bain détente, toucher-massage) associés à la prestation coiffure sont très bénéfiques au 3<sup>ème</sup> étage : 3 à 4 résidents par jour
- Les ateliers cuisines et pâtisseries très appréciés : 12 résidents en moyenne par atelier
- L'activité cinéma : 15 résidents en moyenne par séance
- Les BENS qui proposent des soins de relaxations et activités diverses.

- Intervention de madame BELICART, art-thérapeute, qui propose la musicothérapie le mercredi après-midi en individuel et collectif
- L'aumônerie : visites régulières et réponse aux attentes des résidents et familles


Les difficultés rencontrées :

- Difficultés liées à la dépendance des résidents, l'alitement, les troubles cognitifs avancés
- Le refus de résidents à participer aux animations
- Un véhicule de transport non adapté aux résidents à mobilité réduite


**3. Les différents partenariats**

 La mairie de SOMAIN


Mise à disposition de quelques « Vie Somainoise »

 Le CCAS

Les Bens mais de moins en moins présent

 Le pôle de psychiatrie

Chorale « chant'émoi »

 L'aumônerie

Présence régulière appréciée des résidents

Messes de pâque et Noël

 L'intergénérationnel

Après-midi clarinette proposé par Rémi VENANT

**4. Organisation des animations**

Comme chaque année, un programme hebdomadaire est proposé aux résidents de l'EHPAD et USLD.

A ce programme, des actions s'ajoutent :

- Fête des anniversaires mensuellement
- Des actions calendaires : mardi gras, pacques, Noël...
- Des actions événementielles : journée Alzheimer, fête de la musique, semaine bleue...

Programme hebdomadaire des animations 2018  
3<sup>ème</sup> étage

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	Soins détente Approche Snoezelen				
APRES-MIDI	BEN / Cinéma	Ateliers cuisine	musicothérapie	Ateliers pâtisserie	activités diverses

**NB** : Réajustable en fonction des attentes et des besoins des résidents

\*Ce projet consiste en l'intervention de bénévoles du centre socio-culturel municipal LARGILLIER auprès des résidents des services USLD et EHPAD du Centre Hospitalier de SOMAIN par la proposition d'animations collectives ou de visites aux résidents.

Programme hebdomadaire des animations 2018  
2<sup>ème</sup> étage

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	Atelier lecture / écriture	Lecture de contes	Atelier lecture / écriture	Raconte-moi une histoire	Atelier lecture / écriture
APRES-MIDI	Activités manuelles / art plastique	Activité à la carte en salle à manger	Jeux de mémoire	Jeux de société	Gym douce

NB : Réajustable en fonction des attentes et des besoins des résidents

## CALENDRIER DES ANIMATIONS 2018 EHPAD / USLD

Mois	Animation	objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
<b>Janvier</b>	Nouvelle année	Célébrer la nouvelle année avec les résidents	40	2		
	Galette des rois + anniversaires	Créer un moment festif dans le cadre de la célébration de fêtes traditionnelles	40	3	cuisine	

Mois	Animation	objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
<b>Février</b>	Chandeleur + Anniversaires	Créer un moment festif dans le cadre de la célébration de fêtes traditionnelles	40	3	cuisine	
	Carnaval	Célébrer carnaval avec les résidents	30	3	Cuisine	

## CALENDRIER DES ANIMATIONS 2018 EHPAD / USLD

Mois	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
<b>Mars</b>	Printemps	Repas thérapeutique en lien avec l'arrivée du printemps. Maintenir les repères dans le temps et l'espace.	60		Cuisine	
	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	40	2	cuisine	

Mois	Animation	objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
<b>Avril</b>	Fête de Pâques	<i>Célébrer la fête de Pâques - LOTO</i>	40	3	cuisine	
	La messe de Pâques				Aumônerie	



## CALENDRIER DES ANIMATIONS 2018 EHPAD / USLD

Mois	Animation	objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
<b>Mai</b>	Sortie friterie et ballade dans Somain	Maintenir le lien social	6	5		60€
	Fête des mères + Anniversaires	Célébrer la fête des mères et anniversaires des résidents	40	2	cuisine	

Mois	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
<b>Juin</b>	Fête de la musique + anniversaires	Après-midi guinguette avec la participation de la chorale chant'émoi	40		<b>Cuisine</b>	

## CALENDRIER DES ANIMATIONS 2018 EHPAD / USLD

Mois	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
Juillet – août	Fête nationale	Commémorer la fête nationale, garder les repères temporeux	40			
	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	40	2	cuisine	

Mois	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
Septembre	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	40	2	cuisine	
	Journée Alzheimer	Participer à la journée mondiale Alzheimer par une mise en avant des personnes âgées dépendantes. Projet à développer			cuisine	
	Barbecue	Créer un moment festif avec les résidents et les familles	30		Cuisine	20€

## CALENDRIER DES ANIMATIONS 2018 EHPAD / USLD

Dates	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
<b>Octobre</b>	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	40	2	cuisine	
	Semaine bleue	Participer à la semaine consacrée aux personnes âgées. Projet à développer en partenariat avec le centre social Budget pour le repas organisé par le CCAS	8	3	cuisine	115.5 (10.50 euros le repas)

Dates	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
<b>Novembre</b>	Anniversaires	Célébrer les anniversaires des résidents	40	2	cuisine	
	Beaujolais nouveau et semaine du goût	Repas thérapeutique autour du thème du beaujolais et du goût	40	4	cuisine	

## CALENDRIER DES ANIMATIONS 2018 EHPAD / USLD

Dates	Animation	Objectifs	Nombre de résidents	Nombre d'accompagnants	Services sollicités	Budget
<b>Décembre</b>	Marché de Noël	Exposé les créations des résidents au cours de l'année				
	Messe de Noël	Permettre aux résidents de vivre leur croyance en célébrant la messe de Noël.	40			
	Repas de Noël	Célébrer Noël avec les résidents et leurs proches	30	<b>6</b>	cuisine	
	Goûter de saint Nicolas + anniversaires	Célébrer la fête de saint Nicolas	40		cuisine	

## Les projets pour 2018 :

- + Poursuivre les soins détente et relaxation
- + La gym douce : 1 fois/semaine
- + Développer les soins esthétiques
- + Développer les activités manuelles : fabrication d'objets, ... et exposition des créations lors d'un marché de Noël
- + Développer la musico thérapie : musique, chant
- + Favoriser l'intergénérationnel

## Les besoins en matériels :

### + Pour l'atelier cuisine

Les ateliers cuisine sont un point fort des activités occupationnelles qui favorisent l'éveil des sens, la stimulation cognitive et le lien social.

Le mardi, l'atelier est porté sur la préparation de plats cuisinés qui permet aux résidents de garder un contact avec les matières premières (légumes, fruits...), de travailler la motricité par l'épluchage, la découpe et de goûter les préparations.

Le jeudi, l'atelier pâtisserie permet de préparer un goûter amélioré et de célébrer les anniversaires des résidents par la préparation de tartes, gâteaux.

Les besoins pour faciliter les ateliers cuisine sont :

- **30 euros / semaine** pour l'achat des ingrédients
- 1 Blender
- 1 moule à gâteau
- 1 moule à tarte
- 3 économes
- Couteaux

### + Pour les repas en salle à manger

- Possibilité d'avoir 1 verre de vin ou de bière par résident pour le repas du midi à la demande de certains résidents et des familles.

### + Pour les soins détente

- Un ciel étoilé

### Pour le transport

L'EHPAD et l'USLD accueille beaucoup de personnes à mobilité réduite et/ou présentant des difficultés à la marche.

Nous manquons de fauteuils roulant fonctionnels au déplacement des résidents pour les sorties extérieurs (parc, zoo, marché, jardin de l'établissement...).

Les besoins sont :

- 3 fauteuils roulants avec reposes pieds

### Les soins esthétiques

Pour les résidents, les séances individuelles représentent un moment privilégié d'écoute, de verbalisation de leurs difficultés, de leurs angoisses... Des soins de manucures, de visage, de pieds peuvent être proposé. Le toucher est un moyen de faciliter la parole, et aussi de rentrer en communication notamment auprès des personnes présentant des troubles cognitifs.

Les activités de groupe permettent de créer et maintenir le lien social entre les résidents. Elles favorisent l'expression de soi.

Les besoins sont :

- 200 € pour l'achat de produits à visée esthétique : crèmes de massage, crèmes pour les mains, pieds, vernis, maquillage léger....

### Les activités manuelles

- 150 € pour l'achat de peintures à l'eau, pinceaux, argile, plâtre, pâte à modeler, bobine de fine corde, feuilles cartonnées, boules de polystyrène.

### Les jeux de société

- Jeu de 7 familles
- Jeu de 32 cartes

## 5. Budget global des animations

### Bilan des dépenses 2017

Animation	Budget prévisionnel	Dépenses effectuées
Ateliers cuisine 30 € / semaine	1750€	1190.10€ (dépenses alimentaires)
Ateliers manuelles	300 €	185.98€
Activité jardinage	30 €	0
Repas de la semaine bleue	115,5 €	0
Soins esthétiques	300 €	0
<b>total</b>	<b>2495,5 €</b>	<b>1376.08€</b>

### Budget prévisionnel 2018

Animation	Budget prévisionnel
Ateliers cuisine 30€ / semaine	1560€
Ateliers manuelles	150 €
Repas de la semaine bleue	115,50 €
Soins esthétiques	200 €
<b>total</b>	<b>2025,50 €</b>

A ce total estimé, reste à rajouter les besoins en matériels (lecteur DVD, jeux de société, muguet) et les demandes en cuisine.

## LES SOINS ESTHETIQUES

La socio-esthétique favorise les bienfaits psychologiques et cognitifs par le travail de l'image de soi et la réactivation des souvenirs. Elle favorise un moment d'écoute et de bien-être sensoriel, une mise en beauté, mise en santé : réconcilier l'être et le paraître.

Cette activité fait appel aux canaux sensoriels, à la stimulation et elle est très complémentaire de soins d'hygiènes et de confort.

### Objectifs :

- Apporter un moment de détente aux résidents
- Valoriser l'estime de soi
- Procurer du bien-être et de la relaxation
- Lutter contre l'envie de se laisser aller
- Favoriser le lien social et la convivialité
- Travailler la motricité et la sensibilité

### Déroulement de l'activité :

L'action se déroulera le mardi ou le jeudi dans la chambre du résident, ou dans la salle de bain collective ou dans le salon de coiffure.

La socio esthétique propose la coiffure, la manucure, les soins des pieds, le maquillage.

### Moyens matériels :

Nécessaire pour le soin et l'activité :

- Limes à ongle
- Râpe pédicure
- Petits galets
- Crèmes
- Maquillage
- Nécessaire de coiffure

### Moyens humains :

Coiffeuse, animateur et aide-soignante de l'EHPD /USLD

### Coût financier :

Achat du matériel et maquillage



## **ACTIVITES MANUELLES**

Les activités manuelles consistent à la fabrication d'objet de décoration. Les activités manuelles font appel à différentes facultés: l'attention, la réflexion, la minutie, la recherche, la patience, l'apprentissage ou le réapprentissage de certains gestes.

### **Objectifs :**

- Maintenir la dextérité de la personne âgée,
- Situer dans le temps,
- Permettre les échanges avec d'autres.
- Développer la créativité
- Déroulement de l'activité

### **Déroulement de l'activité :**

Elle est proposée une fois par semaine sur plusieurs semaines sur un thème : par exemple, les fêtes de pâques, les décorations de Noël... pendant 1h30. Groupe de 2 à 5 résidents.

### **Moyens matériels :**

Colle, peinture, carton, papier, crayons de couleurs, feutres, ciseaux...

### **Moyens humains :**

Animatrice

### **Coût financier :**

Achat du matériel

## **GYMNASTIQUE DOUCE**

La gymnastique douce permet d'entretenir et améliorer les qualités physiques des résidents (souplesse, force, marche, équilibre, dextérité manuelle, coordination motrice) et les facultés mnésiques, en proposant des ateliers de stimulation cognitive (gym mémoire). Le tout réalisé dans la joie et la bonne humeur

### **Objectifs :**

- Maintenir l'autonomie physique de la personne
- Evaluer les capacités d'écoute, de compréhension et de mémorisation
- Maintenir et conserver les réflexes existants
- Apporter bien-être et détente.

### **Déroulement de l'activité :**

L'activité est proposée une fois par semaine en individuel ou en groupe pendant 30 à 45 minutes : jeux de ballon, parcours de motricité, mouvement...

### **Moyens matériels :**

Chaise, ballon, cerceau, musique...

### **Moyens humains :**

Animateurs et prof APA

### **Coût financier :**

Pas de besoins

## MUSICOTHERAPIE

La musicothérapie consiste à écouter de la musique, à en jouer ou en discuter.

### Objectifs :

- Stimulation du résident
- Réduction du stress et soulagement de la douleur
- Amélioration de la mémoire
- Développement des capacités de communication

### Déroulement de l'activité :

L'activité est proposée une fois par semaine en individuel ou en groupe : chanter, jouer d'un instrument, danser.

### Moyens matériels :

Instruments de musique, lecteur CD...

### Moyens humains :

Art thérapeute, Raphaëlle BELICART  
Intervention ponctuelle de Rémi VENANT, jeune clarinettiste

### Coût financier :

Pas de besoins