

## >> Qualité, sécurité et conditions de travail

### Formation n°8. Gestes et postures



#### Déroulement

- **Jours 1 – 2 – 3, découpage des journées**
  - Comprendre la démarche de prévention
  - Savoir observer
  - Savoir analyser
  - Connaître et appliquer les grands principes d'économie et de port de charges
  - Connaître et appliquer les techniques de manutention
  - Bilan de la première journée de stage
  - Transmission du travail intersession

#### Outils utilisés

- Power point
- DVD Napo / chasse aux risques / Power point / Jeu prévention ou sécurité
- Outil d'observation : « Le Mickey »
- Vidéo INRS Naïma / Fiches de poste
- Outil d'analyse (Le ITAMAMI)
- Lit médicalisé, fauteuil roulant, fauteuil de chambre, Lève malade, verticalisateur, chaise, drap de glisse, plateau pivotant, planche de transferts
- M. Patate/feuille de travail intersessions

#### Sortie de formation et suivi

- Validation des compétences de la fiche Acteur PRAP n°28
- Bilan de formation
- Journée de rappel dans les 4 ans

#### Formation déclinée en deux versions

- Formation des soignants
- Formations des personnels non soignants

#### Durée

- 3 jours pour les soignants
- 2 jours pour les personnels non soignants

#### Intervenants

Mr QIEVREUX/ Mr KAIN :  
Kinésithérapeutes

#### Moyens mis en œuvre

- Local de formation équipé avec espace suffisant pour des ateliers pratiques
- Paperboard
- Apports théoriques
- Echanges et analyse des pratiques
- Utilisation de vidéos
- Documentation pédagogique