



SOMMAIRE

Page 1

Edito - Sommaire

Page 2

Octobre Rose 2023

Page 3

Semaine de la dénutrition

Page 4

Le 7ème Art s'invite au SMR

Page 5

Les ambassadeurs santé

Page 6

Hôpital sans tabac

Page 7

Balade de NOEL

Page 8

Semaine sécurité Patients

Page 9 et 10

Evaluation EHPAD

Page 11

Les travaux continuent

Page 12

Les travaux - le carnet

Édito

A l'ensemble des professionnels du CH de Somain

L'année 2023 fut une année riche en termes de réflexions, de projets, de réorganisations, une année marquée par des résultats exceptionnels lors de la certification de notre hôpital et l'évaluation de l'EHPAD. Vous pouvez être fiers car c'est grâce à vous ! Je tiens à souligner et remercier votre professionnalisme, votre implication et votre engagement sans faille pour répondre au mieux chaque jour aux besoins de nos patients et résidents.

Cette nouvelle année 2024 sera la poursuite et l'aboutissement des projets que nous menons et construisons ensemble. La poursuite des travaux de restructuration, pour offrir à nos patients une prise en charge optimale et un cadre de vie agréable, la poursuite des coopérations et des liens ville/Hôpital indispensables pour faire face aux besoins croissants de santé de la population et garantir la fluidité des parcours de santé.

Cette année 2024 sera marquée par plusieurs enjeux importants ; la demande d'autorisation d'un scanner, la réforme de l'offre de service à domicile, la coordination des missions du Centre de Ressources Territoriales pour permettre aux personnes âgées de vieillir chez elles le plus longtemps possible grâce à un accompagnement renforcé à domicile. Puis, la poursuite de nos missions d'hôpital de proximité pour une offre de soins graduée sur le territoire.

Je tiens encore à vous féliciter et vous remercier pour votre attachement à apporter le meilleur de vous-même pour une prise en charge et un accompagnement de qualité pour nos patients et résidents. Tous, vous avez le patient au cœur de vos préoccupations quotidiennes. Que cette nouvelle année puisse vous apporter à vous et à tous ceux que vous aimez : joie, bonheur, beaucoup de petits plaisirs au quotidien, santé et réussite dans vos projets personnels et professionnels.

Brigitte REMMERY



Encore et toujours mobilisés !

Evènement « Octobre rose » par la Ville de Somain le 7 octobre 2023

A l'occasion d'Octobre Rose, la ville de Somain s'est mobilisée sur la place Jean Jaurès et la place Victor Brachelet en proposant différents stands dédiés à la prévention et à la sensibilisation .

Le Centre Hospitalier de Somain avec l'APA (Activité Physique Adaptée) a tenu un stand en partenariat avec la MSP de Somain (maison de santé pluriprofessionnelle). En effet, la pratique d'une activité physique régulière diminue le risque de cancer du sein de 25%, améliore le sommeil, l'humeur et le moral.

Les résidents de l'Ehpad Somania ont pu exposer différents travaux réalisés pour cette occasion.



Seconde édition de l'URBAN TRAIL à Somain le 14 octobre 2023



L'Urban Trail Somain est avant tout un événement convivial et familial. Fort du joli succès remporté l'an passé, cette deuxième édition a permis encore de conjuguer plaisir de l'effort et découverte du patrimoine. Mais surtout d'inciter à pratiquer une activité physique qui contribue à réduire le risque de développer des cancers et plus particulièrement le cancer du sein.



Octobre Rose est une campagne annuelle de sensibilisation au cancer du sein, instaurée en 1985. Elle a vu le jour aux États-Unis et a fait sa première apparition en France en 1994, sous l'impulsion du magazine Marie Claire et du groupe Estée Lauder.



Le CH de Somain aux fourneaux !



Mais c'est quoi la dénutrition ?

La dénutrition est un état pathologique se caractérisant par un déséquilibre de la balance énergétique, c'est-à-dire une insuffisance des apports au regard des besoins nutritionnels de l'organisme.

Elle se définit par une carence en protéines et en énergie, le plus souvent accompagnée d'une carence en vitamines et en oligo-éléments.

Population à risque, la dénutrition peut avoir des conséquences graves pour les personnes âgées.

La semaine de la dénutrition a pour but d'informer sur la maladie et d'alerter sur les conséquences qui peuvent s'avérer graves lorsque la prise en charge n'est pas réalisée assez tôt. En 2023, la semaine nationale de la dénutrition a eu lieu du 7 au 14 novembre.

A cette occasion, diverses activités et ateliers culinaires ont été organisés.



« Goûter presque parfait »

Les résidents de Somania ont participé à un « goûter presque parfait » : Un concours de gâteaux enrichis en présence des résidents de l'EHPAD d'Orchies et les patients de l'USLD du Centre Hospitalier de Somain.



Soirée « Pizzas Party »

Les résidents de l'unité MAMA se sont mis aux fourneaux pour préparer et déguster de délicieuses pizzas !

« A vos papilles! »

Un atelier du goût a été proposé aux patients de l'USLD avec une dégustation "à l'aveugle". L'occasion de découvrir de nouvelles saveurs et nouvelles recettes ; des crèmes aromatisées, de bons jus de fruits et jus de légumes frais...



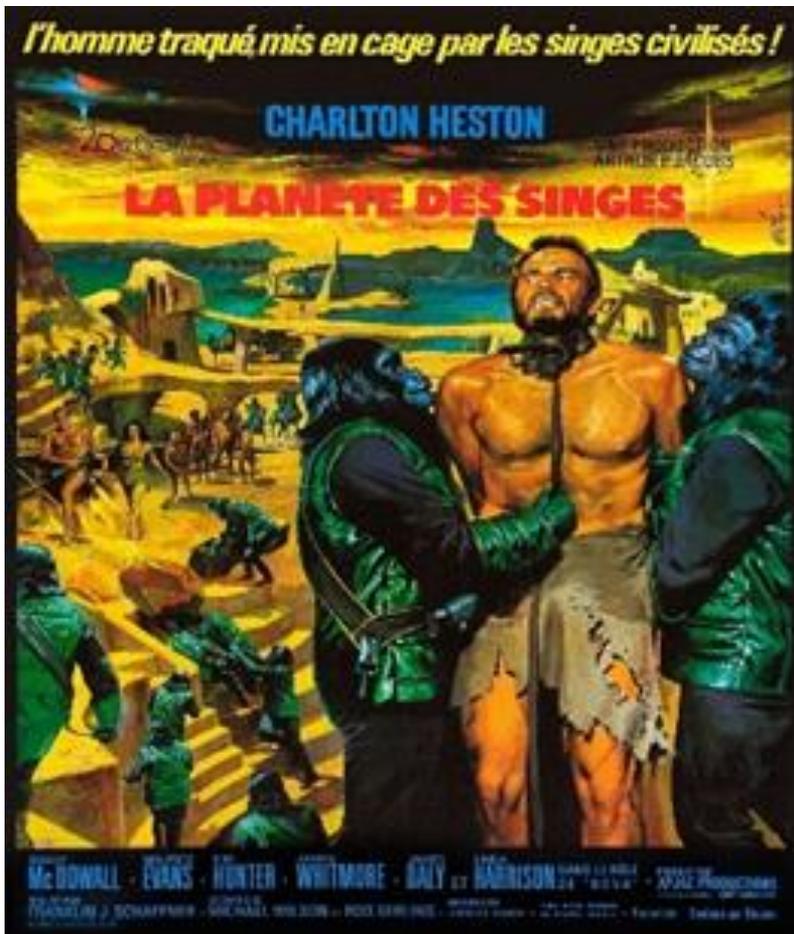
Enrichir l'alimentation, c'est augmenter les apports en protéines et calories tout en conservant des portions acceptables pour le résident. Privilégier et ajouter des aliments riches en protéines. Ajouter de la poudre de lait/de protéines dès que possible. Travailler en collaboration avec la diététicienne et la cuisine.



Le « 7ème art » s'invite au SMR

Les films ont toujours été un moyen de se **divertir**, de **s'évader** et de **partager** des moments agréables avec ses proches. Depuis mars 2023, une « séance Cinéma » est proposée aux patients et famille du Service de Soins Médicaux et de réadaptation (SMR) un jeudi par mois.

Sous l'impulsion de 2 aides-soignants et avec l'aide de l'ensemble des soignants; cette séance cinéma offre à nos patients la possibilité de voir ou revoir des films peu diffusés à la télévision. Des grands classiques du cinéma comme « *La traversée de Paris* », « *La panthère rose* », « *Un singe en hiver* » mais aussi une sélection de comédies pour rire et se détendre. Des films pour **stimuler la réflexion** et la conversation mais également des films évoquant le passé ou situés dans des époques révolues qui permettent de **raviver des souvenirs** et d'échanger sur des moments vécus.



Pour leur plus **grande joie**, les patients ainsi que leur famille peuvent revoir des acteurs mythiques tels que Jean Gabin, Jean-Paul Belmondo, Bourvil et tant d'autres.

En passant par les films d'Henri Verneuil et les dialogues de Michel Audiard...**Ces séances cinéma sont un réel divertissement** sous le signe de l'évasion et la détente.



ZOOM

« LES AMBASSADEURS SANTE »

Qui peut mieux parler des besoins et des freins à la santé que les habitants eux-mêmes ?

« Les ambassadeurs santé », c'est un projet lancé en août 2019, nous pouvons les qualifier comme le trait d'union entre la population et les professionnels de santé présents à leurs côtés. Ils encouragent les personnes à se soigner, Leur objectif ? Aborder la santé de manière globale et positive, et surtout sans tabou.

Le cœur d'Ostrevent est le premier territoire en France à accueillir un tel projet !!

QUI SONT LES AMBASSADEURS SANTÉ DE CŒUR D'OSTREVENT ?

Les ambassadeurs santé sont des habitants bénévoles qui s'investissent dans la prévention santé au sein de leur quartier. Aujourd'hui, **22 ambassadeurs** sont présents et actifs sur le territoire. Le recrutement des ambassadeurs se fait sur la base du volontariat, chacun peut s'investir en fonction de sa disponibilité et de ses compétences.

Tous bénéficient de périodes de formation et/ou de sensibilisation abordant divers sujets liés à la santé. Ils ont également des temps de formation à l'écoute et à l'accompagnement. Ils s'informent régulièrement sur les dispositifs et structures de santé du territoire. (participation aux forums, visite du centre hospitalier de Somain, visite de la CPAM...)

QUELQUES EXEMPLES D' ACTIONS

- ◆ Stand de dépistage « hypertension et insuffisance cardiaque » à Intermarché Masny
- ◆ Organisation d'une marche par les ambassadrices santé des villes de Pecquencourt et Montigny-en-Ostrevent avec des stands de prévention à la maison du citoyen au sein du quartier Barrois
- ◆ La mise en place d'actions autour des dépistages lors d'Octobre rose et Mars bleu
- ◆ Les Parcours du Cœur d'Ostrevent à Rieulay
- ◆ Les Parcours du cœur de Montigny-en-Ostrevent

OÙ LES RETROUVER ?

Ils mènent régulièrement des actions de prévention santé sur l'ensemble du territoire : lors des marchés, des manifestations locales...

Ils sont maintenant amenés à monter leurs propres actions de santé en fonction des observations effectuées sur le terrain et/ou en faisant appel aux professionnels de santé pour intervenir. Ils viennent aussi en appui des manifestations de santé organisées par Cœur d'Ostrevent lors d'Octobre rose, Mars bleu ou encore les parcours du Cœur.

Leur engagement ne se limite pas aux stands et aux actions de santé, ils intègrent également la promotion de la santé dans leur quotidien et leurs activités. Ils en discutent avec leur entourage familial et amical.



REJOIGNEZ LES SUR FACEBOOK : https://www.facebook.com/ambassadeursante59/?locale=ms_MY

LIEU HÔPITAL SANS TABAC



Le CH de Somain promoteur de santé

L'hôpital est un lieu de promotion de la santé. Ainsi, il appartient à chacun d'accompagner les patients, les usagers et les professionnels dans une démarche de préservation de leur santé. La lutte contre le tabagisme actif et passif en est un élément majeur.

Le tabac constitue le principal facteur de risque de maladies évitables. Il est le premier facteur de risque de cancer avec environ 45 000 décès par an.

Q'est-ce que la démarche « Lieu de santé sans tabac » ?

Au-delà du simple respect de la réglementation en vigueur concernant l'interdiction de fumer dans l'enceinte de l'hôpital, le CH de Somain est pleinement engagé pour la prévention et la promotion de la santé en répondant pour la deuxième fois à l'appel à projets ARS « Fonds de Lutte contre les addictions » pour :

- Protéger du tabagisme passif tous les usagers et professionnels
- Sensibiliser aux risques du tabagisme
- Réduire la consommation de tabac chez les patients insuffisants respiratoires accueillis dans le cadre du programme de réhabilitation respiratoire
- Offrir à chacun une aide personnalisée au sevrage
- Aménager des espaces spécifiques pour les fumeurs
- Réduire la consommation de tabac chez la femme enceinte
- Repérer et proposer une consultation tabac auprès des patients bénéficiant du programme d'activité physique adapté (A.P.A)



CONSULTATIONS D'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

BESOIN D'AIDE POUR ARRÊTER DE FUMER?



LE CENTRE HOSPITALIER DE SOMAIN PROPOSE UN ACCOMPAGNEMENT GRATUIT PERSONNALISÉ D'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE.

LES CONSULTATIONS ONT LIEU AU CENTRE HOSPITALIER, SUR RENDEZ-VOUS AU:

➤ 03-27-93-09-12

➤ 03-27-96-16-60



La balade de Noël

Du 24 novembre au 30 décembre 2023, La ville d'Arras a revêtu sa tenue de Noël avec une centaine de chalets installés pour son traditionnel Marché de Noël.

Cette nouvelle édition du Marché de Noël d'Arras s'est étendu sur trois lieux : la **Grand'Place**, la **place des Héros** et la **place d'Ipswich** avec la traditionnelle maison du Père Noël.



Le jeudi 7 décembre, quelques patients des « 4 saisons » ont eu la joie de se rendre à l'un des plus beaux marchés de Noël de la région.



En se promenant dans les allées du marché, les patients ont pu découvrir les différents exposants de produits régionaux et artisanaux ; des petits cadeaux et objets en tout genre, jouets, livres, gadgets. Déguster les différentes friandises et surtout se régaler en mangeant une bonne frite du Nord sur la Grand Place. Tout cela dans une atmosphère magique avec les traditionnelles attractions et illuminations de Noël.



Le patient « Acteur »

La semaine de la sécurité des patients est une campagne lancée chaque année depuis 2011 par le ministère chargé de la santé. Elle promeut un objectif fort : interpeller l'ensemble des publics potentiellement concernés par le sujet de la sécurité de patients. Elle favorise un dialogue entre usagers, patients, résidents et professionnels de santé et médico-sociaux, mais aussi entre professionnels.

Organisée annuellement au mois de novembre, chaque édition bénéficie de nombreux partenariats institutionnels et associatifs pour associer au mieux les usagers et les professionnels et donner plus de résonance encore aux actions menées sur le terrain durant l'événement.

L'objectif est d'inciter les acteurs à s'engager davantage encore dans des démarches de sécurité maximale, de qualité et de coordination des soins.

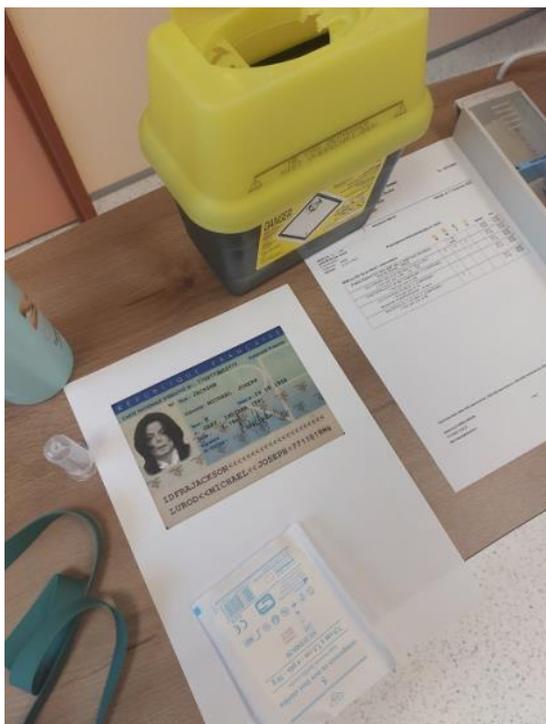


La semaine de la Sécurité des Patients édition 2023 a eu lieu du 20 au 24 décembre sur :

« Faire des patients les acteurs de leur propre sécurité »

Lorsque les patients sont associés aux soins, les données montrent que leur sécurité, leur satisfaction et leurs résultats sanitaires s'en trouvent nettement améliorés.

En devenant des membres actifs de l'équipe soignante, les patients peuvent contribuer à la sécurité des soins qui leur sont prodigués et à celle du système de santé dans son ensemble.



Programme mis en place au CH de Somain :

- ⇒ Atelier "chambre des erreurs" sur les thématiques suivantes : le risque infectieux, le circuit du médicament, la qualité, l'identito-vigilance
- ⇒ Stands d'information sur les droits des patients par les représentants des usagers.

Le développement d'une culture de sécurité commune aux différents professionnels est un point clé pour une meilleure prise en charge des patients.

Un grand bravo à l'équipe opérationnelle d'hygiène, la cellule qualité, la cellule d'identitovigilance ainsi que la pharmacie.

EVALUATION EHPAD

Des résultats à la Hauteur..

L'évaluation de l'EHPAD, selon le nouveau processus de la Haute Autorité de santé s'est tenue les 5, 6 et 8 décembre 2023. Elle a été réalisée par un binôme d'évaluateurs d'un cabinet sélectionné par le Centre Hospitalier de Somain et accrédité par la Haute Autorité de santé.

Ce nouveau processus d'évaluation des établissements et services médico-sociaux, défini par la HAS, s'appuie sur un référentiel national commun à tous et centré sur la personne accompagnée.

Comme pour le secteur sanitaire, ce référentiel est construit selon 3 chapitres :



1 - La personne



2 - Les professionnels



3 - L'établissement

Chaque chapitre est décliné en critères qui sont évalués sur la base de différents éléments d'évaluation.

Pour réaliser l'évaluation, les évaluateurs disposaient de différentes méthodes rattachées à un chapitre du référentiel.

Le chapitre 1 : la personne, était évaluée selon la méthode de l'accompagné traceur



Le chapitre 2 : les professionnels étaient évalués selon la méthode du traceur ciblé



Le chapitre 3 : l'établissement, par la méthode de l'audit système



L'EHPAD SOMANIA a reçu son rapport définitif d'évaluation, qui a été transmis à la HAS ainsi qu'aux autorités de financement et de contrôle, le 29 décembre 2023.

La note globale obtenue à cette évaluation est des 3,99 / 4



Sur l'ensemble des critères évalués, l'un d'eux a été noté en « Optimisé », c'est-à-dire que le niveau est supérieur à celui attendu par la HAS. Il s'agit d'un critère sur le circuit du médicament « les professionnels respectent la sécurisation du circuit du médicament ».

3 critères, avec une note de 4 / 4 ont également obtenu au moins une étoile sur les éléments d'évaluation :

✓ L'établissement définit sa stratégie de gestion du risque médicamenteux et s'assure de sa mise en œuvre

★ L'établissement définit sa stratégie de gestion du risque médicamenteux

✓ L'ESSMS définit sa stratégie de prévention et de maîtrise du risque infectieux et s'assure de sa mise en œuvre

★ L'établissement définit sa stratégie de prévention et de maîtrise du risque infectieux

✓ L'ESSMS promeut une politique favorisant la qualité de vie au travail

★ L'établissement identifie les actions nécessaires à sa mise en œuvre

4 critères ont reçu une note de 3 / 4 :

- ✓ Les professionnels utilisent des moyens et des outils adaptés permettant à la personne accompagnée d'exercer sa citoyenneté ou de bénéficier d'une éducation à la citoyenneté
- ✓ L'ESSMS définit et déploie sa politique ressources humaines et met en œuvre une démarche de prévention des risques professionnels
- ✓ L'ESSMS définit un plan de prévention et de gestion des risques de maltraitance et violence au regard des risques identifiés

Ces axes d'amélioration étaient connus de l'établissement et font déjà l'objet d'actions inscrites dans notre **Plan d'Actions (PAQSS)**. Certaines actions seront tout de même précisées ou ajoutées.

A noter qu'aucun point de vigilance n'a été soulevé par les évaluateurs dans le rapport.

Nous tenons à remercier l'ensemble des professionnels qui ont participé à ce beau travail d'équipe (médecins, cadre de santé, soignants, service pharmacie, service ressources humaines, service formations Equipe Opérationnelle d'hygiène, équipe de direction, service technique, ...) qui a permis d'obtenir ce résultat très satisfaisant, traduction de la qualité de prise en soins des résidents soulignée par eux même lors de l'évaluation.



Le service qualité

SCHEMA DIRECTEUR IMMOBILIER



Ça continue....

La phase 2 des travaux du bâtiment A (bâtiment principal) est en cours, la fin des travaux est prévue fin janvier 2024.



Chambre témoin et sanitaire (bâtiment A)



Sur le bâtiment V120, la fin des travaux du 1^{er} étage et du rez de chaussée est prévue en avril 2024.



Les travaux de la petite aile et la radiologie se poursuivront en mai 2024 pour s'achever en fin d'année.





SCHEMA DIRECTEUR IMMOBILIER

Ça continue...

Les travaux d'extension du grand parking face au bâtiment v120 ont débuté fin d'année 2023 et se terminent en ce début d'année 2024, soit un total de 40 places aujourd'hui.



L'ancien bâtiment hémodyalyse situé à l'entrée de l'établissement, transformé en centre de vaccination durant la période de pandémie covid devient dorénavant un centre de consultations. Grâce aux travaux réalisés, ce nouveau centre accueillera les patients pour les consultations de médecine générale et consultations spécialisées ne nécessitant pas de plateau technique.

Le carnet

BIENVENUE A : M. Lionel Coilliot, Mme Pauline Doye, Mme Charlène Dancoisne, Mme Alicia Lanciaux, M. Freddy Marshal, M. Sylvain Smis, Mme Rebeca Carlier, Mme Gaele Debieve, M. David Duhin, Mme Marie Lahlah, M. Théo Kornacki, Mme Anais Fourmaux, Mme Manon Quittet, M. Ludovic Lengrand, Mme Aurélia Velge, Mme Laurence Belkassem, Mme Sarah Dujardin, Mme Véronique Duhem, Mme Meyem Guerrab, Mme Marie-France Lemaire, Mme Laura Rocq, Mme Camille Silvin, M. Jordane Rousset, Mme Christelle Delecourt,

BONNE ROUTE A : M. Arnaud Barbier

BONNE ET HEUREUSE RETRAITE A : Mme Véronique Lambert, Mme Sylvie Richard, Mme Colette Masclet

FELICITATIONS A : M. Miguel Avars pour la naissance d'Andres, Mme Jennifer Hassouna et M. Arnaud Billon pour la naissance de Nina

Le Petit Brachelet n°71 : Bulletin d'information du centre hospitalier de Somain

Directeur de la publication : M^{me} Brigitte Remmery, **Comité de rédaction :** M^{me} Angélique Guidez
Ont participé à ce numéro : M^{me} Gossart, M^{me} Gallois, M^{me} Brice, M^{me} Petitpré, M^{me} Cogez, M^{me} Delrot