



LES BAVARDS DÉCHAINÉS

Le Journal de la Résidence
Mars-Avril 2025

RÉSIDENCE SOMANIA

Passage à l'heure d'été - 2025

Nous passerons à **l'heure d'été** dans la nuit
du samedi 29 au **dimanche 30 mars 2025**

+ 1 heure

À 2 heures du matin
il sera alors **3 heures.**



Nous perdrons 1 heure de sommeil.

ÇA VIENT D'ARRIVER



Le triporteur électrique est arrivé ! A nous les balades au grand air dans le Somainois !

ÇA VIENT D'ARRIVER

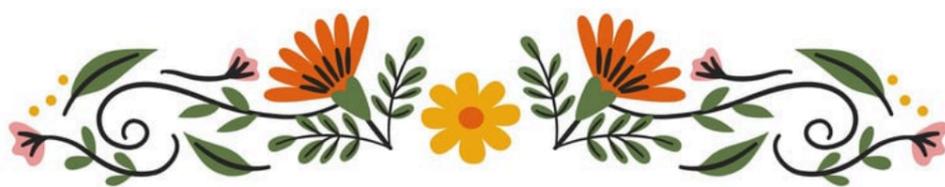
Yoga du rire

Des ateliers Théâtre/Yoga du rire sont proposés à raison d'une fois toutes les 3 semaines. Subventionnées par le **Département du Nord**, ces séances vous permettent de lâcher prise face aux petits tracas de la vie quotidienne

Médecin Coordonnateur

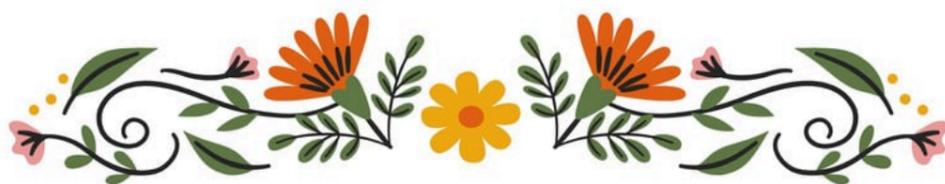
Suite au départ en retraite du **Docteur Martine ANACHE**, nous aurons le plaisir d'accueillir son successeur le 17 avril 2025.

Docteur Alexandre CORNUT exercera ses fonctions les jeudi et vendredi. **Docteur KOUADIO** sera présent les lundi et mercredi. Enfin, Danièle (Infirmière en pratiques avancées) sera présente toute la semaine pour seconder les médecins.



BONNE RETRAITE!

Martine



ÇA VA ARRIVER

Activités Intergénérationnelles

- **Mardi 08 avril**, après-midi intergénérationnelle sur la mémoire affective. Descendez en salle à manger avec un objet, une photo... qui décrit le mieux votre passion, votre souvenir marquant...et échangez avec les enfants (qui auront aussi un objet) sur le sujet !
- **Mercredi 23 avril**, après-midi chasse aux œufs à l'école Notre Dame de la Renaissance de Somain pour participer à un Escape Game avec les élèves (places limitées à 14 personnes)

Pâques

A l'occasion de la fête de Pâques, des œufs en chocolat vous seront servis lors du café du midi et à la collation de l'après midi



Fête du travail

A l'occasion du 1er mai, un brin de muguet sera offert à l'ensemble des résidents de l'EHPAD



RETOUR EN IMAGES



St Patrick



Mardi 18 mars 2025

RETOUR EN IMAGES



Intergénération



RETOUR EN IMAGES

Signature de la convention entre le Groupe Notre Dame de la Renaissance - Hélène BOUCHER et l'EHPAD Somania



L'AGENDA

Avril

- Yoga du rire le **1er avril**
- Intergénération avec la Maison Nord Solidarité le **08 avril**
- Expo-vente l'Âge d'or le **09 avril**
- Confection de chocolat de Pâques le **10 avril**
- Vente de chocolats à Georges DUBUS le **11 avril**
- Equithérapie le **17 avril**
- Chasse aux œufs à l'école le **23 avril**
- Assemblée Générale de l'association le **25 avril**

A venir au mois de Mai

- Remise du Muguet à l'occasion du 1er mai
- Balade Triporteur
- Sortie à la demi-journée (parc, cinéma, brasserie...)
- Les jardins partagés
- Intergénération avec l'IME d'Emerchicourt



D'OÙ ÇA VIENT ?

Fête de Pâques



En 2025, la fête de Pâques sera célébrée le dimanche 20 avril. Fête la plus importante du christianisme, elle a lieu le dimanche qui suit la pleine lune de printemps (d'où une date différente chaque année) et célèbre la résurrection du Christ, que le Nouveau Testament situe le surlendemain de sa mort (la Passion).

Fête du travail

Depuis 1947, le 1er mai, jour de la fête du Travail, est un jour chômé et payé en France. Il se caractérise en effet par une interdiction légale de travail sans réduction de salaire. Traditionnellement consacré aux défilés des syndicats dans les grandes villes, c'est aussi le jour de la fête du muguet, dont il est d'usage d'offrir un brin en guise de porte-bonheur.



JEUX

Les 3 proverbes à trouver dans la dernière édition

Proverbe 1 : *L'argent ne fait pas le bonheur*

Proverbe 2 : *On ne fait pas d'omelette sans casser des œufs*

Proverbe 3 : *Aux grands maux les grands remèdes*

Mon premier est un légume rond
Mon deuxième est un déterminant possessif
Mon tout vit dans l'eau

Mon premier est un oiseau dit voleur
Mon deuxième est un animal aux longues oreilles
Mon troisième est la 15ème lettre de l'alphabet
Mozart aimait mon tout

Mon premier s'allonge chez Pinocchio
Mon deuxième n'est pas habillé
Mon troisième permet aux bateaux de se repérer
Mon tout est une fleur qui s'épanouit dans l'eau

Lundi 5 mai : Journée Internationale de l'Hygiène des mains

Maladie, contagieuse ou non, qui attaque un très grand nombre de personnes.

M É P I E D I E

. Se dit de ce qui détruit les microbes et évite l'infection

E T E U T N A S I Q I P

. Produit qui nettoie en éliminant les impuretés.

T G N É E D R T

COMMISSION ANIMATION

La Commission d'Animation s'est réunie le **lundi 20 mars à 14h00** en salle à manger de l'EHPAD.

Retrouvez ci-dessous la synthèse des remarques soulevées ainsi que les demandes d'activités des résidents

La plupart des activités proposées plaisent aux résidents. Néanmoins, des animations doivent être modifiées et/ou supprimées. En voici le détail ci-dessous (votes à mains levées) :

- Souhait de proposer le **loto 1 fois par mois** au lieu de tous les 2 mois (92% des résidents présents)
- L'atelier Musical de Pierre **n'attire que 16% des résidents**
- Le tour d'actualités doit être modifié car **de moins en moins de personnes présentes à l'atelier**

Sorties que les résidents aimeraient :

- **Cinéma d'Aniche**
- **Journée à la mer**
- **Zoo**
- **La croix ou pile**
- **Le Louvre-Lens**
- **Val-Joly**

Activités à mettre en place :

- **Quiz Musical**
- **Aller dans divers marchés du territoire**
- **Poterie - Mosaïque - Vitraux**



Centre Hospitalier de Somain

www.ch-somain.fr



Résidence Somania